

SÉCURITÉ ET ERGONOMIE

SENSIBILISATION AUX RISQUES PROFESSIONNELS



OBJECTIFS

Identifier les différents risques professionnels au regard de l'activité.
Prendre conscience des règles d'ergonomie permettant de réaliser les différentes activités tout en prévenant les risques d'accident et de maladie professionnelle.
Mise en application à partir de situations réelles.

CONTENU

Identification et analyse des risques professionnels.
Définition du risque, du danger et du dommage.
Apports théoriques sur l'anatomie de l'appareil locomoteur et les facteurs de TMS.
Grands principes de manutention : manipulations, gestes et postures, utilisation du matériel.

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques.
Supports de formation élaborés par le centre.
Salle équipée, vidéo projecteur, tableau blanc.

ÉVALUATION

Évaluation au cours de la formation via des mises en situation afin de valider les savoir-faire, savoir-être et les acquis. Remise d'une attestation à l'issue de la session de formation.

DURÉE

7 heures en présentiel

LIEU

Dans nos locaux ou les vôtres

INTERVENANT

Consultant secteur social et médico-social, Cadre de santé

PUBLIC

Tout professionnel du secteur médico-social

PRE-RÉQUIS

Aucun

CAPACITÉ

4 à 10 personnes selon la capacité de la salle

TARIF

Devis sur demande

