

# GESTES ET POSTURES DANS LA RELATION D'AIDE



## OBJECTIFS

Stimuler et guider la personne âgée lors des mobilisations.  
Acquérir les gestes et les positions efficaces pour se préserver et assurer le confort ainsi que la sécurité de la personne accompagnée. Découvrir et pratiquer des transferts grâce aux différentes aides techniques existantes.

## CONTENU

Le mécanisme global de l'anatomie du dos.  
Les risques liés à la manutention et les situations pouvant nuire à la santé.  
Principes de base en ergonomie : gestes et postures.  
Apprendre à « faire faire » plutôt que « faire à la place ».  
Les différentes techniques et aides-techniques au transfert des personnes accompagnées.

## MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices pratiques et mise en situations.  
Supports de formation élaborés par le centre.  
Salle équipée, vidéo projecteur, tableau blanc, lit médicalisé, lève personne, verticalisateur, drap de glisse, rond pivotant, ceinture, sangle de réhaussement.

## ÉVALUATION

Évaluation au cours de la formation via des mises en situation afin de valider les savoir-faire, savoir-être et les acquis. Remise d'une attestation de formation aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la formation.

### DURÉE

7 heures en présentiel

### LIEU

Dans nos locaux ou les vôtres

### INTERVENANT

Consultant secteur social et médico-social, Cadre de santé

### PUBLIC

Tout professionnel du secteur médico-social

### PRE-RÉQUIS

Aucun

### CAPACITÉ

4 à 8 personnes selon la capacité de la salle

### TARIF

Devis sur demande.

