

# ENTRETIEN DU LINGE ET TECHNIQUES DE REPASSAGE



## OBJECTIFS

Réaliser l'entretien du linge et des vêtements. Prévenir les risques professionnels.  
Savoir organiser son poste de travail. Gagner en efficacité et en rapidité.

## CONTENU

Décodage des symboles d'une étiquette de linge.  
Connaissance et utilisation de produits, du matériel et de l'équipement (lave-linge, sèche-linge, centrale vapeur, fer à repasser...) selon les règles de sécurité.  
Mise en œuvre des techniques de lavage : tri du linge, choix du cycle de lavage.  
Mise en œuvre des techniques de repassage, de pliage du linge dans le respect des règles d'hygiène.  
Prévention des risques des troubles musculo-squelettiques.

## MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques.  
Supports de formation élaborés par le centre.  
Salle équipée, vidéo projecteur, tableau blanc.

## ÉVALUATION

Évaluation au cours de la formation via des mises en situation afin de valider les savoir-faire, savoir-être et les acquis. Remise d'une attestation de formation aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la formation.

### DURÉE

7 heures en présentiel

### LIEU

Dans nos locaux ou les vôtres

### INTERVENANT

Consultant secteur social et médico-social, Cadre de santé

### PUBLIC

Tout professionnel du secteur médico-social

### PRE-RÉQUIS

Aucun

### CAPACITÉ

4 à 8 personnes selon la capacité de la salle

### TARIF

Devis sur demande.

