

ENTRETIEN DU LINGE ET TECHNIQUES DE REPASSAGE



OBJECTIFS

Réaliser l'entretien du linge et des vêtements.

Prévenir les risques professionnels. Savoir organiser son poste de travail.

Gagner en efficacité et en rapidité.

CONTENU

Décodage des symboles d'une étiquette de linge.

Connaissance et utilisation de produits, du matériel et de l'équipement selon les règles de sécurité.

Les techniques de lavage : tri du linge, choix du cycle de lavage.

Les techniques de repassage et de pliage dans le respect des règles d'hygiène.

Prévention des risques des troubles musculo-squelettiques.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques.

Supports de formation élaborés par le centre.

Salle équipée, vidéo projecteur, tableau blanc ou paperboard.

DURÉE

7 heures

LIEU

Dans nos locaux du Havre ou de Rouen

INTERVENANT

Consultant secteur social et médico-social

PUBLIC

Tous

PRÉ-REQUIS

Aucun

CAPACITÉ

8 personnes

ÉVALUATION

Attestation de formation

